

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後		立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操	トルト体操	さくら体操 個別選択活動	リズム体操
	7	8	9	10	11	12	13
午前	コミュニケーション タイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操	トルト体操	さくら体操	リズム体操 個別選択活動	立ち上がり訓練	トルト体操
	14	15	16	17	18	19	20
午前	コミュニケーション タイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	立ち上がり訓練	さくら体操 個別選択活動	リズム体操	トルト体操	さくら体操	立ち上がり訓練
	21	22	23	24	25	26	27
午前	コミュニケーション タイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操	立ち上がり訓練	さくら体操	クリスマス会	トルト体操 個別選択活動	リズム体操
	28	29	30	31(大晦日)			
午前	コミュニケーション タイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法			
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操	トルト体操	リズム体操			

※プログラムは状況により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○イベントのご案内

●クリスマス会 12月25日

今年も、スポンジから焼き上げた手作りケーキをご用意し
皆様に喜んで頂けるようなプレゼントを職員一同で選んで
ワクワクするようなクリスマス会を開催予定です！

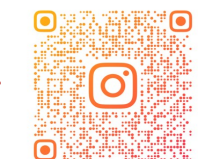
●12月お誕生日の方々

☆ I・K 様 12月15日 生まれ
☆ O・S 様 12月23日 生まれ

おめでとうございます

☆Instagram 始めました！！

デイサービスさくらでの
ちょっとした日々の出来事を
施設長横張がお伝えしています！



@SAKURASAKURAHAMAMATU

《 秋の運動会 》

10月10日にデイサービスさくらで、
運動会を開催しました。この日のため
に作った聖火台に、ランナーが聖火を
灯し競技がスタート。赤組と白組に分
かれ、個人競技の射的と団体競技の玉
入れを行いました。射的が終わった時
の点数は思いの外接戦となったため、
玉入れは白熱した闘いになりました！
結果は紅組の優勝！メダルを皆さんに
お配りし、無事終了。射的は今回2回
目で、もっと上手になりたい
と仰る方が続出、3回目も
開催予定です！



《 今月のスペシャルおやつ 》



かぼちゃのプディング



お外でホクホク焼き芋大会



〒435-0046 浜松市中央区丸塚町522-2

望実有料老人ホーム・デイサービスさくら

☎ 053-411-5411 ✉ info@nozomi-sakura.jp