

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後					立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操
	4	5	6	7	8	9	10
午前	コミュニケーショ ンタイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	トルト体操	立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操	立ち上がり訓練	トルト体操
	11	12	13	14	15	16	17
午前	コミュニケーショ ンタイム	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	立ち上がり訓練	さくら体操	リズム体操	トルト体操	リズム体操	立ち上がり訓練
	18	19	20	21	22	23	24
午前	コミュニケーショ ンタイム 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	さくら体操	リズム体操	トルト体操	さくら体操	立ち上がり訓練	さくら体操
	25	26	27	28	29	30	31
午前	コミュニケーショ ンタイム	身体活動 温熱療法 お誕生日会	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法	身体活動 温熱療法
午後	色鉛筆画 TV・DVD鑑賞	リズム体操 カレンダー作成	トルト体操 カレンダー作成	立ち上がり訓練 カレンダー作成	立ち上がり訓練 カレンダー作成	さくら体操 カレンダー作成	リズム体操 カレンダー作成

※プログラムは状況により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○イベントのご案内

- ◇ 5月22 日(木) ・ お魚解体ショー
※YouTubeの取材予定です！
- ◇ 5月26 日(月) ・ お誕生日会



今年もゴールデンウィークに、毎年恒例の浜松祭りが開催予定です。また夏も近づく・・・と歌にもなっている八十八夜は立春から数えて5月2日前後にあたりますが、この日は農家の種まきに適した時期といわれています。八十八夜に摘んだお茶を飲むと、長生きするという言葉伝えもあるそうです。22日のイベント時に皆様に召し上がって頂けるよう準備を進めています。

5月は過ごしやすい季節とはいいながら夜分には肌寒さも感じる時期です。どうかお身体に気を付けて下さい。

○個別活動案内

【 施設外訓練 】 4月3日(木) 開催

地球温暖化と言われている中、ここ数年は桜の開花が早まり3月中には散ってしまうことも多かったのですが、今シーズンの冬は寒い日が続きました。そのため桜の開花するタイミングを見計らって、お花見を兼ねて浜名湖SAに施設外訓練にお出かけしました。

お昼は皆さん、ご自分の好きな物を召し上がり、その後お花見出来る場所へ移動しました。「やっぱり桜を見ると春の訪れを感じるねえ。嬉しいわ」と皆さんに喜んで頂けました。



● 5月お誕生日の方々

◎ A・K 様 5 月 1 9 日 生まれ



さくら便り 担当：内山 高橋

〒435-0046
浜松市中央区丸塚町522-2
望実有料老人ホーム・デイサービスさくら
TEL 053-411-5411 FAX 053-411-5212